



**ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ**  
**ਸਿਹਤ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ**  
**ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਗਰਾਮ ਸਿਹਤ ਮਿਸ਼ਨ**



5ਵੀਂ ਮੰਜਿਲ, ਪ੍ਰਯਾਸ ਭਵਨ, ਦੱਖਣ ਮਾਰਗ, ਸੈਕਟਰ 38 ਬੀ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ  
☎ 0172-4012011-12, 4012013 (ਫੋਕਸ)

ਨੰ: ਐਨ.ਆਰ.ਐਚ.ਐਮ./ਪੰ/2010/3957-66

ਮਿਤੀ:01/07/2010

ਵੱਲ

ਸਮੂਹ ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ  
ਪੰਜਾਬ

**ਵਿਸ਼ਾ: ਮਮਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼**

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਵਲੋਂ ਪੈਂਡੂ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਖੁਰਾਕ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਮਤਾ ਦਿਵਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਮਮਤਾ ਦਿਵਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਸਮੁੱਚੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰਨਾ, ਏ. ਐਨ.ਸੀ ਅਤੇ ਪੀ.ਐਨ.ਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ, ਮਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ, ਨਾਲ ਹੀ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਜਰੂਰਤਾਂ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਦਿਨ ਸਿਹਤ ਵਿਵਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਅਤੇ ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਘਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਣਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਨੱਥੀ ਕਰ ਭਿਜਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹਨਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਮਮਤਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਏ ਜਾਣੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏ ਜਾਣ।

ਇਹ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜਾਰੀ ਕਿਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

-ਸਹੀ-

**ਸਟੇਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੈਨੇਜਰ**  
ਐਨ.ਆਰ.ਐਚ.ਐਮ., ਪੰਜਾਬ

ਨੰ: ਐਨ.ਆਰ.ਐਚ.ਐਮ./ਪੰ/2010/3967-73

ਮਿਤੀ:01/07/2010

ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਿੱਤ -

1. ਪੀ.ਏ. / ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
2. ਪੀ.ਏ. / ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
3. ਪੀ.ਏ. / ਮਿਸ਼ਨ ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਐਨ.ਆਰ.ਐਚ.ਐਮ. ਪੰਜਾਬ
4. ਪੀ.ਏ. / ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਮਹਿਲਾ ਅਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
5. ਪੀ.ਏ. / ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ
6. ਪੀ.ਏ. / ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ

-ਸਹੀ-

**ਸਟੇਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੈਨੇਜਰ**  
ਐਨ.ਆਰ.ਐਚ.ਐਮ., ਪੰਜਾਬ